Bob Schuchts

ŽELIŠ LI OZDRAVITI?

Molitveni dnevnik

Deset dana s Isusom

Naslov izvornika:
Bob Schuchts, *Do You Want to Be Healed? A 10-Day Scriptural Retreat with Jesus*

© 2022 by Bob Schuchts
Ave Maria Press, Notre Dame, Indiana
www.avemariapress.com

Nakladnik i copyright za hrvatsko izdanje:
© 2026 by SALESIANA d. o. o.
Omiška 8, Zagreb
salesiana@salesiana.hr
www.salesiana.hr

Za nakladnika: Mihovil Kurkut

Urednik: Matija Janeš

Prijevod s engleskoga: Damjan Lalović
Lektura: Ivana Rimac
Korektura: Matija Janeš
Oblikovanje naslovnice: Hrvoje Orlović
Prijelom: Salesiana d. o. o.
Tisak: Denona d. o. o., Zagreb

ISBN 978-953-205-337-1

BOB SCHUCHTS

ŽELIŠ LI OZDRAVITI?

Molitveni dnevnik

Deset dana s Isusom

S engleskoga preveo Damjan Lalović

sal. esi ana

Zagreb, 2026.

PREDGOVOR

vlč. Johna Burnsa

Otvorivši ovu knjigu, zakoračili ste na vrlo svetu stazu. Riječ je o stazi koja vas, ma gdje u ovome trenutku bili, vodi u zaokupljanje putanjama vlastite životne priče. No za razliku od svake druge metode zaokupljanja, ovdje ćete naučiti nanovo sagledavati cijelu svoju priču u novom svjetlu, jedinome istinitom i savršenom – u svjetlu Isusa Krista. Putovanje koje se spremate započeti uklopit će vašu priču u najuzvišeniju i najveličanstveniju od svih: u priču o Ljubavi koja donosi spasenje.

Činjenica je naše pale egzistencije da svi nosimo priče obilježene tugom, boli i kušnjama. U svojoj patnji vrlo lako podliježemo došapnutim sugestijama nesvete tjeskobe što se prikrada. Zaključujemo

da je, zbog toga što smo slomljeni, naš život gnusan i da zaslužuje samo odbacivanje. Pod teretom tih došapnutih utjecaja učimo živjeti s tamom i skrivamo svoja slomljena mjesta. Skrivanje u osamu radi opstanka drevan je uzorak; dolazi nam od naših praroditelja, koji su se krili od Boga i jedno od drugoga pod teretom stida.

Kad je grijeh ušao u srce muškarca i žene, Ljubav bijaše prekinuta. Taj rez izdubio je rupu u ljudskom srcu koja će dovijeka boljeti. No Gospodin, u svojoj beskonačnoj dobroti, neumorno nam postavlja isto ono pitanje koje je postavio prvom muškarcu i prvoj ženi kad su otkrili svoju golotinju i utekli od njega: »Gdje si?«

Kad god pročitam taj ulomak iz Knjige Postanka 3, 9, prožme me ton što je, vjerujem, Božji; posrijedi je ton Oca koji čezne za onim tko ga je ostavio i sada bolno pati. Otad će Bog govoriti preko prorokâ, uvijek iznova, ne bi li s ljubavlju prekinuo prekid i sve obnovio: »Vratite se k meni svim srcem svojim« (Jl 2, 12).

Bog vam, što je čudesno i divno, upućuje taj poziv upravo dok čitate te riječi. Razmislite na trenutak o tome. Što to pobuđuje u vašoj nutrini? Pomisao na povratak k Bogu često u isti mah privlači i zastrašuje. Ma koliko bio poželjan, stvaran i ranjiv povratak k Bogu čini se izrazito zahtjevnim. Što ako su ti strahovi opravdani – što ako vas, nakon što vas

istinski vidi, odbaci, ocijeni nedostojnima, osudi zbog vaših mana, odbaci kao odveć slomljene?

Molim vas, čujte me dobro: ti su strahovi neosnovani. Umjesto toga otkrit ćete ustrajno i željno Božje srce što izlijeva postojanu ljubav koja nije usporediva ni s čime što ćete ikad upoznati. Pri svakom zaokupljanju slomljenim mjestima u nutrini čut ćete Isusa kako blagim riječima raspršuje te strahove: »Onoga tko dođe k meni neću izbaciti« (Iv 6, 37).

Katkad nam treba pomoć prijatelja kako bismo započeli. Možda vas u tome smislu mogu osokoliti riječi učenikâ upućene slijepcu: »Ustani! Zove te!« (Mk 10, 49). Poput učenikâ, dobrostivo vodstvo dr. Boba Schuchtsa pomagat će vam od početka do kraja ove knjige. Dr. Schuchts pozivat će vas na istraživanje predjelâ u vlastitom srcu koje ste možda napustili, kojima ste zapriječili pristup ili ste se od njih odvratili smatrajući ih mrtvima. Činit će to na temelju sasvim posebna žarišta dok vas bude pratio u radu jednako važnom kao i bilo koji drugi u vašem životu: molitvena zaokupljanja Svetim pismom koje djeluje na vaše slomljeno srce.

Poneko razmišljanje o Svetom pismu i životnoj priči koju stavlja pred nas možda pripomogne razjašnjenju koliko je ovo djelo važno. U svojoj nas mudrosti Crkva podsjeća kako su riječi Svetog pisma zapisali ljudi nadahnuti Duhom Svetim. Stoga se tekstovi Svetog pisma razlikuju od svakoga drugog

zapisanog ili zabilježenog teksta; nisu to statične riječi na stranici pergamenta – riječi su Biblije *žive*. S »druge strane« svakoga ulomka Svetog pisma jest Duh živoga Boga.

Tradicionalna molitva *lectio divina* oživljuje Sveto pismo u duši vjernika. Kad se cijeli život uvijek iznova zaokupljamo tekstovima Svetog pisma, na čudesan način otkrivamo da Bog nikad ne prestaje obraćati nam se, voditi nas i otkrivati svoju brižnost prema nama. Njegova je ljubav žarka i postojana, snaga koja traži i koja je istodobno neustrašiva i nježna dok dolazi izbaviti onoga koga ljubi od svake spone.

Svatko tko ljubi ljudskom ljubavlju i tko je ikad prošaptao nježne riječi »volim te« osjetio je bolnu istinu: izgovorena riječ može tek maglovito prenijeti stav srca prema dragocjenome drugom. Budući da je ljubav živa i transcendentna snaga, njezino izražavanje cijeli život raste, razvija se i produbljuje. Zbog toga se osoba koja ljubi i osoba koja je ljubljena nikad ne umaraju od izražavanja svoje ljubavi jedna drugoj; nitko tko istinski ljubi nikad nije izgovorio te riječi jedanput i smatrao to dovoljnim. A ipak, ljudska ljubav, koliko god bila lijepa, nudi nam samo nesavršen preludij, pogled zastrt koprenom na Božju ljubav. »Ljubavlju vječnom ljubim te« (Jr 31, 3). Vjera nas doista uvlači u ljubav kojoj nema kraja.

Sveto pismo na najbolji način razbuktava plamenove ljubavi što trepere i šire se u srcu ljubljene

osobe. Uvijek nanovo, iz godine u godinu, vraćamo se istim poznatim ulomcima te stječemo svjež i nov uvid. Nikad ne prestajemo promišljati o otajstvima sadržanima u Svetom pismu jer Bog nikad ne prestaje obraćati se onomu koga ljubi.

Između naše životne priče i Svetog pisma postoji upečatljiva i katkad nedovoljno naglašena poveznica te imaju više toga zajedničkog nego što smo možda svjesni. Samo je jedan Duh Božji, a Duh što prebiva ispod svake riječi Svetog pisma isti je onaj Duh koji je osnova našeg bivanja. Živimo, krećemo se i dišemo zahvaljujući tome što je Bog stavio svoj Duh u nas. Dok smo živi, održava nas neprestani Božji odabir, odabir da nam je *biti*, a ne *ne biti*.

Kao što tekstovi Svetog pisma nude mnogobrojne prigode za susretanje sa zbiljskom i istinitom pričom o Božjoj ljubavi prema svojem narodu, naši su životi zapravo obilježeni istim svojstvom. Sveto pismo sadrži univerzalne istine nužne za spasenje, a naše su priče, u analognom i osobnom smislu, obilježene Božjom životvornom prisutnošću i providnosnim vodstvom prema spasenju.

Kao što nas Bog nadahnjuje na prikupljanje novih uvida iz tekstova Svetog pisma, tako nas nadahnjuje i na prepoznavanje novih uvida o svojim životnim putanjama koje su nas dovele do sadašnjeg trenutka. Naše su priče zapravo ispunjene epifanijama ljubavi.

Kako nam je onda shvatiti vrlo stvarno stanje našeg srca, osobito dok postoje ona mjesta koja su, osjećamo, još uvijek ispunjena gorkom boli? Često pitamo kako je dobar Bog mogao dopustiti mračne trenutke i velike kušnje koje, čini se, određuju naše granice. Sveti Augustin tu nas podsjeća na Božju moć: »Bog je toliko dobar da u njegovoj ruci i zlo rađa dobrim. Nikad ne bi dopustio da se dogodi zlo kad ga, zahvaljujući svojoj savršenoj dobroti, ne bi mogao upotrijebiti.« Dar ozdravljenja otkriva se kada Gospodin dolazi k nama ne bi li nam pokazao da se naše priče uklapaju u njegovu. Dok Bog preispituje priču s nama, otkrivamo da svaka rana u sebi nosi mogućnost postanka očitovanjem Kristove pobjede nad grijehom i smrću.

Na svakome mjestu gdje osjećate da se tama ne može nadvladati nudim nekoliko jednostavnih riječi: na stranicama i u molitvi što vas čekaju ovdje naći ćete prolaz kroz tu tamu. Naučit ćete iznova disati s Bogom, disati *duboko*. Otkrit ćete da je vaša priča zapravo veličanstvena i neponovljiva, da vas Bog odabire *s vašom cjelokupnom pričom*. Utvrdit ćete da ništa nije izgubljeno, da ništa nije nevažno i da je na vašemu putovanju Bogu odbojan samo grijeh što ga je on došao skinuti s vas. Ostalo – sve ostalo, cijeli vaš život – radost je Gospodinu. Bit ćete *prožeti* snagom istine: »Svjetlo u tami svijetli i tama ga ne obuze« (Iv 1, 5).

Staza pred vama otkrit će duboku istinu, ako imate oči koje vide: vaša priča i vaš život itekako su zanimljivi Bogu, *on vam želi donijeti ozdravljenje*. Gospodin želi ući u sva rasuta i skrivena mjesta kako bi sve iznova spojio i povezao te vas oslobodio iz vašeg zatočeništva.

To je, prijatelji, moć Ljubavi, Boga koji čeka vaše dopuštenje. U takvoj nježnoj snazi Krist vas gleda upravo u ovom trenutku, dok se spremate započeti. I u svoj svojoj svemoćnoj dobroti pita: »Želiš li ozdraviti?«

UVOD

Želiš li ozdraviti? To je izazovno pitanje Isus postavio hromu čovjeku na kupalištu Bethzathi. To je i prodorno pitanje što ga postavlja svakom od nas dok tražimo ozdravljenje u vlastitu životu. Možemo oklijevati iz mnoštva razloga, ali Isus se time ne da odvratiti. Pristupa nam s punim pouzdanjem u Očevu ljubav i moć ozdravljanja. Evanđelja su puna nevjerojatnih pripovijesti koje pokazuju tu zbiljnost.

Te pripovijesti opisuju Isusove odnose s ljudima poput tebe i mene koji su patili od različitih tjelesnih bolesti, psiholoških problema i duhovnih nevolja. U tim opisima vidimo slabost svojega palog ljudskog stanja i svoju očajničku potrebu za ozdravljenjem. Usto zamjećujemo Isusovu dobrotu i nježno suosjećanje prema svakoj osobi koju susretne.

On ozdravlja svaku osobu koja mu priđe s poniznošću i vjerom.

Tijekom mnogih godina molitve na osnovi tih evanđeoskih pripovijesti uvjerio sam se da su to prozori koji nam omogućuju uvid u Isusovo srce i poslanje. Isus nas je došao spasiti i njegova su iscjeljenja pokazatelj da »pohodi Bog narod svoj« (Lk 7, 16). Primjenjujući ta evanđelja danas, došao sam do uvjerenja da je Isus jednako željan ozdraviti svakog od nas kao i ljude koje je susreo prije dvije tisuće godina u Svetoj zemlji. Osobno sam iskusio tu stvarnost u vlastitu životu te sam opetovano svjedočio tomu u svojoj obitelji i u životu mnogih drugih. Mnoga od tih iskustava opisao sam u svojoj prvoj knjizi *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju* iz 2014. (Salesiana, 2026.).

Knjiga koju sada držiš u rukama osmišljena je kao osobna duhovna obnova koja će te povesti u vlastite ozdraviteljske susrete s Isusom. Ustrojena je oko deset upečatljivih evanđeoskih pripovijesti koje su nadahnule knjigu *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju*. Ti ulomci iz evanđelja navedeni su ovdje kako bi se mogao moliti i promišljati o njima radi osobnog ozdravljenja.

Od početka do kraja ove duhovne obnove imat ćeš vodsto u molitvi na osnovi tih deset evanđeoskih pripovijesti kroz hod koji se naziva *lectio divina* (što znači 'božansko čitanje'). Tu metodu susretanja s

Isusom preko evanđeljâ vjernici rabe tisućljećima. Papa Benedikt XVI. govori o njezinu potencijalu u svojoj postsinodalnoj pobudnici *Verbum Domini* (*Riječ Gospodnja u životu i poslanju Crkve*): »*Lectio Divina*, koja je uistinu 'sposobna otvoriti vjerniku blago Riječi Božje, ali također stvoriti susret s Kristom, živom božanskom riječju'.«[1] To je cilj ove duhovne obnove na temelju Svetog pisma: susresti Isusa Krista u područjima u kojima trebaš i želiš ozdraviti.

KAKO SE KORISTITI OVOM DUHOVNOM OBNOVOM

Ova duhovna obnova sastoji se od deset zasebnih »dana« i svaki je posvećen molitvi na osnovi jednoga od deset odabranih evanđeoskih ulomaka. Hotimice je osmišljena tako da se prilagodi tvojim životnim okolnostima. U te »dane« može se ući u rasponu od deset sati, deset dana, deset tjedana ili kako god ti najviše odgovara. Povrh toga, tih »dana« možeš se prihvatiti sam, pod vodstvom nekoga duhovnog voditelja ili pak sa svojom obitelji ili zajednicom. Kad god se pripremaš za molitvu i promišljanje, pokušaj naći prostor koji će ti pružiti mir i tišinu, bez odvraćanja pozornosti. Taj prostor može biti u tvojem domu, u centru za duhovnu obnovu, u crkvi ispred Presvetog Sakramenta ili vani na tvo-

jemu omiljenom mjestu u prirodi. Predlažem ti da svaki put nosiš bilježnicu ili tablet kako bi mogao zabilježiti svoja molitvena iskustva i s vremenom produbljivati milosti.

Kako god odlučio ući u ovu duhovnu obnovu, daj sebi dovoljno vremena kako bi se svakog dana prihvatio otvorena uma i srca. Nemoj žurno prolaziti tim molitvenim susretima. Slobodno se na bilo kojem danu zadrži koliko god želiš, ili mu se uvijek iznova vraćaj, uzdajući se u to da te Isus želi ozdraviti i posvetiti, duh tvoj i dušu i tijelo (v. 1 Sol 5, 23).

Uz molitvu na osnovi ulomka iz evanđelja odabranog za pojedini dan, bilo bi dobro i da pročitaš odgovarajući dio knjige *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju*, što će pridonijeti razumijevanju i potaknuti tvoju vjeru u Isusovu želju da te ozdravi. Nije, međutim, nužno da čitaš tu knjigu kako bi imao koristi od ove duhovne obnove. Možeš bez zadrške ući u ovu duhovnu obnovu i ako ju nisi čitao. Pristupajući svakom danu, jednostavno slijedi smjernice izložene u ovoj knjizi. Najvažnije je dopustiti Duhu Svetomu da te vodi i nadahnjuje dok se pripremaš za »susret s Kristom, živom riječi Božjom« (*Verbum Domini*, 87).

Priprema

Svaki dan započinje ovim smjernicama radi tvoje mentalne, emocionalne i duhovne pripreme.

Tematsko pitanje: Tema svakoga dana temelji se na jednom pitanju koje je postavio Isus. Ta su pitanja, izravno ili neizravno, izvedena iz sámih evanđeoskih pripovijesti. Pristupi tim pitanjima imajući na umu da su upućena upravo tebi. Svrha im je postati žarište za tvoje promišljanje.

Zaziv Božje prisutnosti: Na početku svakoga molitvenog susreta osvijesti Božju prisutnost. Potom odlučno pozovi Duha Svetoga da te vodi. Duh Sveti oživjet će evanđeoski ulomak ovdje i sada i povest će te u osobni iscjeljujući susret s Isusom.

Prethodni prikaz ulomka iz evanđelja: Prije molitve na osnovi ulomka iz evanđelja, promisli o uvidima iz *Katekizma Katoličke crkve* (*KKC*) ili iz djela sv. Ivana Pavla II. Svrha je tih navoda pomoći ti usredotočiti pozornost dok se moliš na osnovi evanđelja primjenjujući metodu *lectio divina*.

Lectio Divina

Pet osnovnih stavki *lectio divine* tvore jezgru promišljanja svakoga dana. Te su stavke čitanje, razmatranje, usmena molitva, kontemplacija i djelovanje. Polako i pomno prolazi svakim korakom u hodu.

Čitanje evanđelja (***lectio***): Ulomak iz evanđelja za svaki dan opisuje susret Isusa i neke osobe kojoj treba ozdravljenje. Pročitaj ulomak polako i u duhu

molitve, sa željom da doznaš kako Isus odgovara u skladu sa stvarnom potrebom svake osobe. Odabir iz evanđelja svakoga dana odgovara usporednim dijelovima knjige *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju*. Prvih pet evanđeoskih pripovijesti izravno je izvedeno iz onih spomenutih u uvodu i iz prva četiri poglavlja te knjige. Drugih pet evanđeoskih ulomaka usko je povezano s njezinim ostalim poglavljima.

Razmatranje (***meditatio***): Razmatranja su izvedena iz odgovarajućih poglavlja knjige *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju*. Nakana im je pobuditi tvoja osobna promišljanja i probuditi tvoju žudnju za ozdravljenjem. Nakon čitanja evanđelja u duhu molitve, napravi stanku kako bi ga primijenio na sebe. Crkva naučava: »Razmatranje onoga što čitamo dovodi nas da to usvojimo uspoređujući to sa sobom. Tu se otvara druga knjiga: knjiga života. Od misli se prelazi na stvarnost« (*KKC*, 2706).

Usmena molitva (***oratio***): »Potom se dolazi do trenutka molitve (*oratio*), koja pretpostavlja pitanje: što mi govorimo Gospodinu kao odgovor na njegovu Riječ? Molitva kao prošnja, zagovor, zahvala i hvala, prvi je način na koji nas riječ mijenja« (*Verbum Domini*, 87). Svakog dana ovaj odsječak s usmenom molitvom započinje s nekoliko stihova iz jednog od

psalama i nastavlja se tvojim osobnim razgovorom s Isusom ili s Ocem. Pri toj molitvi može ti pomoći da zamisliš sebe u evanđeoskom prizoru, tako da (u svojoj posvećenoj mašti) vidiš Isusa pred sobom i obraćaš se izravno njemu.

Kontemplacija (***contemplatio***): Kontemplacija ti omogućuje zaokupiti se ulomkom iz evanđelja i umom i srcem. Stavivši se u evanđeosku pripovijest, poistovjeti se s nevoljama, dvojbama i vjerom osobe koja susreće Isusa. Zatim ih donesi Isusu kako bi primio njegovu moćnu ozdraviteljsku ljubav.

Djelovanje (***actio***): Ljudi koji susreću Isusa u pojedinim evanđeoskim pripovijestima odgovaraju odlučnim djelovanjem, dokazujući svoju vjeru i posadašnjujući svoj ozdraviteljski susret. Na kraju svakoga kontemplativnog molitvenog iskustva pred tebe se stavlja neko predloženo djelovanje, ili prigoda za odabir nekog mogućeg drukčijeg djelovanja, radi aktualizacije tvojega ozdraviteljskog susreta.

Mudrost Crkve

Kad nas Isus osobno ozdravlja, dovodi nas u dublje zajedništvo sa svojim otajstvenim tijelom, koje je Crkva. U ovom odsječku imat ćeš prigodu osloniti svoje iskustvo na temelj mudrosti Crkve, koja je u biti mudrost Duha Svetoga što nam se obraća u našim sadašnjim životnim okolnostima. Svaki pri-

log istaknut će drukčiji vid evanđeoskog ulomka i promišljanjâ.

Daljnji rast

Naposljetku, svaki dan završava poticajima za daljnji rast, uključujući knjige koje bi bilo dobro pročitati, videozapise ili filmove koje bi bilo dobro pogledati i pjesme koje bi bilo dobro poslušati. Svrha je tih poticaja priskrbiti dublje razumijevanje evanđeoske teme kako bi mogao potpunije uklopiti svoj iscjeljujući susret u svoj svakodnevni život i proširiti ga. Dok budeš napredovao u ovom iskustvu duhovne obnove, molim se da Isusova ozdraviteljska ljubav osnaži i posveti duh tvoj, dušu i tijelo.

1. DAN

»TKO ĆE TI UTAŽITI ŽEĐ?«

Buđenje svete žudnje: Isus i Samarijanka
Iv 4, 7-29

(temelji se na uvodu knjige *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju*)

PRIPREMA

Osvijesti Božju prisutnost.

Evanđeoska pripovijest što opisuje Isusov susret sa Samarijankom (kod Jakovljeva zdenca) poziva te propitati kako si nastojao utažiti svoju duhovnu žeđ na načine koji su te naposljetku ostavili neispunjenim. U ovoj pripovijesti vidimo da će samo Isus zadovoljiti naše najdublje žudnje. *Katekizam Katoličke crkve* potvrđuje tu stvarnost: »Čežnja za Bogom upisana je čovjeku u srce, jer je od Boga i za Boga stvoren; Bog nikad ne prestaje čovjeka privlačiti sebi

a čovjek će samo u Bogu pronaći istinu i blaženstvo za kojima neprekidno traga« (KKC, 27).

LECTIO DIVINA

Evanđelje po Ivanu (4, 7-29): Isus susreće Samarijanku

Nekoliko puta duboko udahni. Tijekom disanja pozovi Duha Svetoga da te nadahne dok se moliš na osnovi ovog ulomka iz Svetog pisma.

Čitanje

Dok polako čitaš pripovijest, obrati pozornost na to kako Isus zapodijeva razgovor s tom ženom. Zamijeti kako se najprije s njom susreće na ljudskoj razini, a onda otkriva njezinu burnu povijest odnosâ prije nego što joj ponudi ispunjenje za kojim duboko žudi. Naposljetku zamijeti kako žena odgovara Isusu, a onda odlazi reći drugima o njemu.

Dođe neka žena Samarijanka zahvatiti vode. Kaže joj Isus: »Daj mi piti!« Njegovi učenici bijahu otišli u grad kupiti hrane. Kaže mu na to Samarijanka: »Kako ti, Židov, išteš piti od mene, Samarijanke?« Jer Židovi se ne druže sa Samarijancima. Isus joj odgovori: »Kad bi znala dar Božji i tko je onaj tko ti veli: 'Daj mi piti', ti bi u njega zaiskala i on bi ti dao vode žive.« Odvrati mu žena: »Gospodine, ta nemaš ni čime bi zahvatio, a

zdenac je dubok. Otkuda ti dakle voda živa? Zar si ti možda veći od oca našeg Jakova koji nam dade ovaj zdenac i sam je iz njega pio, a i sinovi njegovi i stada njegova?« Odgovori joj Isus: »Tko god pije ove vode, opet će ožednjeti. A tko bude pio vode koju ću mu ja dati, ne, neće ožednjeti nikada: voda koju ću mu ja dati postat će u njemu izvorom vode koja struji u život vječni.« Kaže mu žena: »Gospodine, daj mi te vode da ne žeđam i da ne moram dolaziti ovamo zahvaćati.«

Nato joj on reče: »Idi i zovni svoga muža pa se vrati ovamo.« Odgovori mu žena: »Nemam muža.« Kaže joj Isus: »Dobro si rekla: 'Nemam muža!' Pet si doista muževa imala, a ni ovaj koga sada imaš nije ti muž. To si po istini rekla.« Kaže mu žena: »Gospodine, vidim da si prorok. Naši su se očevi klanjali na ovome brdu, a vi kažete da je u Jeruzalemu mjesto gdje se treba klanjati.« A Isus joj reče: »Vjeruj mi, ženo, dolazi čas kad se nećete klanjati Ocu ni na ovoj gori ni u Jeruzalemu. Vi se klanjate onome što ne poznate, a mi se klanjamo onome što poznamo jer spasenje dolazi od Židova. Ali dolazi čas – sada je! – kad će se istinski klanjatelj klanjati Ocu u duhu i istini jer takve upravo klanjatelje traži Otac. Bog je duh i koji se njemu klanjaju, u duhu i istini treba da se klanjaju.« Kaže mu žena: »Znam da ima doći Mesija zvani Krist – Pomazanik. Kad on dođe,

objavit će nam sve.« Kaže joj Isus: »*Ja sam*, ja koji s tobom govorim!«

Uto dođu njegovi učenici pa se začude što razgovara sa ženom. Nitko ga ipak ne zapita: »Što tražiš?« ili: »Što razgovaraš s njom?« Žena ostavi svoj krčag pa ode u grad i reče ljudima: »Dođite da vidite čovjeka koji mi je kazao sve što sam počinila. Da to nije Krist?«

Razmatranje

»Susret s njim sažiže nas, ali nas istodobno preobražava i čisti... te nas osposobljuje da budemo potpuno to što jesmo i time potpuno Božji«, piše papa Benedikt XVI. u svojoj enciklici *Spe salvi* (*U nadi spašeni*).[2]

Negdje duboko u svakome od nas žarka je žudnja da konačno postanemo osobom kakvom smo od Boga stvoreni. Čeznući da budemo potpuno živi, želimo sebe svesrdno vratiti Bogu. No unatoč tim pobudama, mnogi od nas oklijevaju i opiru se, bojeći se upravo onoga za čim žude. Iako čeznemo za time da nas se pročisti i učini cjelovitima, izbjegavamo Božji proces pročišćenja i iscjeljenja. Pitam se je li Samarijanka osjećala sličnu nevoljkost prije nego što je susrela Isusa kod Jakovljeva zdenca (v. Iv 4). Sjećaš li se njezine pripovijesti? Njezin kratak, ali moćan susret s Isusom otkrio je tajne njezina srca i oslobodio

ju kako bi mogla iznova voljeti. Došla je do zdenca s neutaživom *žeđi*. Njezini mnogobrojni svjetovni ljubavnici nisu ispunili tu potrebu za ljubavlju. A ni ona nije mogla zadovoljiti njihovu proždiruću glad. Jedan po jedan odbacivali su ju poput ustajala pića koje je obljutavilo. Možemo samo zamisliti koliko se beznadno i nedostojno osjećala prije susreta s Isusom. Pomisli na to koliko ju je zaprepastilo kad joj je Isus pristupio i od nje zatražio vode.

Prema tadašnjim običajima, Samarijanki ne bi bilo dopušteno razgovarati sa Židovom. Povrh toga, neki učenjaci smatraju kako je došla potkraj dana ne bi li izbjegla suočenje s ljudima iz vlastita sela. No Isusa njihov susret nije nimalo iznenadio. Došavši do zdenca, Isus je također bio *žedan*, ali on je tražio više od vode. Žeđao je za tom ženom, s dubokom žudnjom koja se posve razlikovala od žudnje drugih muškaraca za njom. Oni su ju htjeli progutati radi vlastita užitka, a Isus je čeznuo da utaži njezinu žeđ izlijevajući sebe radi nje. Njegova je žudnja bila ispuniti ju, a ne iskoristiti.

Možeš li si predočiti taj prizor dok pozdravljaju jedno drugo i njegov nježni pogled susreće se s njezinim? U mojoj predodžbi ona u prvi mah izbjegava Isusove oči. No potom ju zamišljam kako, osjetivši nešto neuobičajeno u njegovoj prisutnosti, uranja u Isusov prodoran pogled. Probivši njezin stid i dosegnuvši svojim riječima dubine njezine duše, on

ju vidi i obraća se njezinu srcu onako kako to nitko dotad nije učinio. Žar njegove ljubavi pročišćuje joj srce, sagorijevajući laži utemeljene na stidu koje su joj narušile samopoštovanje. Njezin zdenac koji je bio nedostupan, zdenac njezine duše, sada se prelijeva živom vodom. Ona otrči u selo jer čezne ponuditi osvježavajući napitak svakomu koga sretne. Susret s Isusom posvema ju je preobrazio. Prvi put uvidjela je vlastito dostojanstvo i sada žudi za potpunim davanjem sebe Bogu. Želi svakomu govoriti o tom čovjeku koji je »znao sve« o njoj. Sve nas poziva da dođemo te ga i sámi upoznamo.

Usmena molitva

Izravno izrazi svoje žudnje Isusu u usmenoj molitvi, svjestan da si u njegovoj prisutnosti.

Samarijanka je od Isusa zatražila »vode žive«. Što ti želiš od njega? Započni moleći naglas ove stihove iz Psalma 42, 2-3 kao da su tvoji. Potom nastavi izražavati svoje žudnje Isusu vlastitim riječima.

Kao što košuta žudi za izvor-vodom,
tako duša moja čezne, [Isuse], za tobom.
Žedna mi je duša [tebe, Isuse], [vode] žive.
o, kada ću doći i lice [tvoje] gledati?

Nakon što izraziš svoje žudnje, pripremi svoje srce za susret s Isusom u kontemplativnoj molitvi.

Kontemplacija

Dok se kontemplativno moliš na osnovi te pripovijesti o ženi kod zdenca, zaokupi se njome svojim umom, srcem, maštom, osjećajima i svim svojim osjetilima. U mašti se poistovjeti sa Samarijankom. Dopusti Duhu Svetomu da te povede u prisan razgovor s Isusom.

Osvijesti evanđeoski prizor, zamisli se kako stojiš na mjestu te žene. Kad god pripovijest spomene ženu, stavi to u oblik »ja« ili »mi«. Primjerice: »Dođem zahvatiti vode... Kaže mi Isus...«

Vidiš kako ti Isus prilazi. Kakva te nedostojnost priječi u želji da ga pogledaš?

Dopusti svojem pogledu susresti se s Isusovim. (*Dopusti sebi provesti nekoliko trenutaka u iskustvu izloženosti njegovu pogledu.*) *Opiši što ti se pokreće u srcu dok ga gledaš i dok on gleda tebe.*

Obrati pozornost na to kako se osjećaš u nutrini dok prilazi bliže i traži od tebe da mu daš piti. Kako se to uklapa u tvoj život? Kako bi mogao utažiti njegovu žeđ?

Isus te zatim pita bi li želio »vode žive«. Kako razumiješ tu »vodu živu« koju ti Isus nudi? Kako odgovaraš na njegovu ponudu?

Sada Isus počinje otkrivati tvoju osobnu povijest odnosâ. Obrati pozornost na to što doživljavaš dok otkriva područja tvojih prošlih i sadašnjih slomljenih odnosa, pokazujući ti konkretne grijehe i rane.

(*Zamoli Duha Svetoga da ti sada usmjeri um na ta područja tvoje osobne povijesti.*)

Kad pomisliš na te odnose, za čime si žudio? Koliko su dobro te žudnje bile ispunjene? Kako su ostale neispunjene?

Vjeruješ li da Isus može i hoće zadovoljiti tvoje najdublje žudnje? Zašto ili zašto ne?

Što tebi znači klanjati se u »duhu i istini«? Kako te istinsko klanjanje ispunjava?

Kako ovaj susret s Isusom u tebi budi želju da svima govoriš o njemu? Što im želiš reći o Isusu?

Zabilježi svoje iskustvo u ovoj kontemplativnoj molitvi u bilježnicu.

Djelovanje

Odgovori na svoje kontemplativno molitveno iskustvo nekim djelovanjem. Zamoli Duha Svetoga da te nadahne.

Predloženo djelovanje: Posveti određeno vrijeme sagledavanju svoje osobne povijesti intimnih odnosa. Zapiši u molitvenu bilježnicu ime svake osobe s kojom si imao intiman odnos. Za čime si žudio u svakom odnosu? Potom utvrdi sve načine na koje si činio grijeh ili bio ranjen u svakom od tih odnosa. Ispovijedi te grijehe u sakramentu pomirenja kako bi mogao iskusiti Isusov milosrdni pogled. Ako nemaš pristupa sakramentu pomirenja, ispo-

vijedi ih pouzdanu prijatelju koji će biti sposoban odgovoriti Isusovom ljubavlju i milosrđem. Gledaj ga u oči. Dopusti da te njegov pogled pun ljubavi ozdravi od tvojeg stida. Ako se to čini razboritim i blagotvornim za njih, javi se svima koje si povrijedio i ponizno im se ispričaj zbog svih načina na koje si im to učinio. Oprosti drugima sve načine na koje su te povrijedili.

Moguće drukčije djelovanje: Ako ti predloženo djelovanje nije po volji, zamoli Duha Svetoga da nadahne neko djelovanje koje to jest.

MUDROST CRKVE

Dok razmišljaš o 1. danu, dopusti mudrosti Crkve ojačati te u milostima tog dana.

Samarijanka je žudjela za ispunjenjem u svojim slomljenim ljudskim odnosima, ali nije mogla zadovoljiti svoje najdublje žudnje dok nije susrela Isusa. Sv. Ivan Pavao II. povodom Svjetskog dana mladih 2000. govorio je o našoj univerzalnoj čežnji za ispunjenjem: »Kad sanjate o sreći, zapravo tražite Isusa; On vas čeka kad vas ništa drugo što nalazite ne zadovoljava; On je ljepota koja vas privlači; upravo je On u vama probudio tu žudnju za puninom koja vam ne dopušta prihvaćanje kompromisa« (papa Ivan Pavao II., »Obraćanje na 15. Svjetskom danu

mladih, Molitveno bdjenje«, 5). Baš kao i u slučaju Samarijanke, naše najdublje čežnje ispunjava Isus.

Poput Samarijanke, svima nama u srcu se odvija bitka između požude i stida. Ivan Pavao II. u *Teologiji tijela* govori o toj bitci kao o odvraćanju naših žudnji od Oca i njihovu usmjeravanju na svijet: »U ljudskome srcu istodobno prebivaju i požuda i stid. Pojava stida usmjerava nas prema trenutku kada se unutarnji čovjek, 'srce', zatvorivši se onome što je 'od Oca', otvara onome što je 'od svijeta'. Pojava stida u ljudskome srcu ide ukorak s početkom požude.«[3] I mi osjećamo stid zbog svojega grijeha, ali Isus nam nudi ozdravljenje.

Naše ozdravljenje dolazi kad se zagledamo u Isusa u kontemplaciji te dopustimo da nam njegov pogled pun ljubavi prodre u srce, kao što je učinila Samarijanka. *Katekizam* kaže: »Molitva promatranja je *pogled vjere*, usmjeren na Isusa. 'Ja gledam njega i on gleda mene'... Njegov pogled čisti srce. Svjetlo Isusova pogleda rasvjetljuje oči našega srca; ono nas uči da sve vidimo u svjetlu njegove istine i njegova suosjećanja za sve ljude« (*KKC*, 2715).

DALJNJI RAST

Želiš li iscrpnije proučiti ovaj ulomak iz evanđelja i ovu temu, nudim ti nekoliko poticaja za daljnji rast.

1. Pročitaj predgovor i uvod knjige *Želiš li ozdraviti? Vodič za susret s moćnom Isusovom ljubavlju*.
2. Pogledaj dramatizaciju toga evanđeoskog prizora u 8. epizodi, »Jesus and the Samaritan Woman at the Well« (»Isus i Samarijanka kod zdenca«), 1. sezone serijala *Izabrani* (*The Chosen*), 2020.
3. Pročitaj *The Journey of Desire* (*Putovanje žudnje*) Johna Eldredgea, Thomas Nelson, 2000.
4. Poslušaj pjesmu »Reckless Love« (»Razuzdana ljubav«) Coryja Asburyja, Bethel Music, 2018.
5. Pročitaj *Ispunjenje svake želje: vodič za putovanje Bogu temeljen na mudrosti svetaca* Ralpha Martina, prev. B. Peček, Novena, Zagreb, 2015.

SADRŽAJ

PREDGOVOR vlč. Johna Burnsa 5

UVOD 13

1. dan: »TKO ĆE TI UTAŽITI ŽEĐ?« 21
Buđenje svete žudnje:
Isus i Samarijanka (Iv 4, 7-29)

2. dan: »ŽELIŠ LI OZDRAVITI?« 33
Ponovno rasplamsavanje naše nade:
Isus i čovjek na kupalištu Bethzathi (Iv 5, 1-15)

3. dan: »ŠTO ME ZOVEŠ DOBRIM?« 43
Pridavanje najveće važnosti čistoj ljubavi:
Isus i bogati uglednik (Lk 18, 18-30)

4. dan: »VJERUJETE LI DA MOGU TO UČINITI?« 55
Obnavljanje naše vjere:
Isus i dva slijepca (Mt 9, 27-31, 35-38)

5. dan: »POZNAJEŠ LI OČEVU LJUBAV?« 65
Ponovno stjecanje naše baštine:
Isus kazuje prispodobu o dva sina (Lk 15, 11-32)

6. dan: »ŠTO MUDRUJETE U SEBI?« 77
Ozdravljenje iznutra:
Isus i uzeti čovjek (Lk 5, 17-26)

7. dan: »ZAR TE NITKO NE OSUDI?« 89
Prigrljivanje Božjeg milosrđa:
Isus i preljubnica (Iv 8, 2-12)

8. dan: »MOŽETE LI PITI ČAŠU?« 101
Otkupljenje naše patnje:
Isus i njegovi učenici, 1. dio (Mk 10, 32-45)

9. dan: »JESI LI POVJEROVAO?« 113
Aktiviranje sakramenata:
Isus i njegovi učenici, 2. dio (Iv 20, 19-29)

10. dan: »LJUBIŠ LI ME VIŠE NEGO OVI?« 125
Uskrsavanje našeg poslanja:
Isus i Petar (Iv 21, 1, 7, 9, 12-17)

ZAKLJUČAK 135

BILJEŠKE 138