

Arkadiusz Krasicki

# HOD ZA JAGANJCEM

Osobni priručnik  
za korizmu

© 2022 by SALESIANA d.o.o.

Omiška 8, Zagreb

[www.salesiana.hr](http://www.salesiana.hr)

Za nakladnika: Mihovil Kurkut

Urednik: Luka Tripalo

Redaktura: Romana Zekić i Marcela Šperanda

Lektura: Luka Tripalo

Oblikovanje naslovnice i prijelom: Hrvoje Orlović

Tisak: Og grafika, Jastrebarsko

ISBN: 978-953-205-227-5

Arkadiusz Krasicki

# HOD ZA JAGANJCEM

Osobni priručnik za korizmu

sal.  
esi  
ana

Zagreb, 2022.



## Uvod

Korizmeni hod za Jaganjcem kroz pustinju?

Bit će teško, sigurno! Mnogi su već odustali zbog napora. Hod pustinjom nije nimalo lak. Jer tu je praznina. Nema nikoga.

U svakoj pustinji života zahvaća te usamljenost. Osjećaj da ne znaš kamo dalje. Želiš naprijed, ali zapravo se udaljuješ od cilja. Čini ti se kao da se ne poznaješ. Pa napuštaš još jedne duhovne vježbe jer su ti preteške...

Da, bit će teško hodati – i tebi i meni.

Nešto o meni. Zovem se Arek Krasicki i član sam misijske Družbe Duha Svetoga, koja je pod zaštitom Bezgrješnoga Srca Marijina. Slab sam čovjek. Ne smatram se duhovnim Mojsijem koji vodi narod kroz pustinju. S Mojsijem imam zajedničko tek to da sam cijelo djetinjstvo mucao. Nisam znao dobro govoriti. Za gospođu psihologinju bio sam otpisan. Velika nula. Roditeljima je zbog toga bilo teško. A meni je bilo teško jer sam osam godina bio jedinac – bez brata i sestre. Međutim, Gospodin je imao svoj naum sa mnom. On ima naum sa svakim od nas. U našim ranama uči nas ljubiti druge. Zar to nije čudesno?

Bog je u potpunosti prožeo moj život. Htio je mucavca s klem-pavim ušima. (Očito mu se sviđam takav!) Pozvao me među svoje svećenike. Ponudio mi je svetost kao svoj dar.

Ipak, ne smatram se velikim duhovnikom. Priznajem da sam i sam toliko puta klonuo kada bih išao na duhovne obnove. Pitao sâm se: ima li sve to smisla? Nikada nisam znao što reći. Činilo bi mi se da su svi drugi bolji od mene, a ja mucavac, klempo...

Ako i ti slično razmišljaš, želim ti ponoviti: Gospodin ima svoj naum s tobom kao i sa mnom. Ja nikada nisam pomislio da ću jednoga dana raditi baš u Hrvatskoj. Dapače, ponašao sam se prema Božjemu pozivu baš kao Jona. (Pročitaj Knjigu o Joni, vrlo je kratka!) Ali na kraju sam ipak krenuo za Jaganjcem. I sada sam ovdje da ti to posvjedočim.

Kroz četrdeset dana želim biti tvoj navjestitelj i poslanik Božje riječi – te radosne novosti. Hoćeš li sa mnom?

## Upute

Ova knjiga tvoj je osobni priručnik za korizmu. To znači da ćeš u njoj pronaći sve što treba da svaki od 40 dana koji su pred tobom uistinu pođeš za Jaganjcem u čitanju i razmatranju, bilježenju i molitvi. Teško da postoji bolji način da provedeš korizmu!

Da se ne izgubiš na samomu početku, kratki podsjetnik – korizma započinje na Čistu srijedu, a završava na Veliki četvrtak. Ako provjeriš u svomu kalendaru, primijetit ćeš da se radi o 44, a ne 40 dana. Je li netko gadno pogriješio? Ne! Riječ je o tomu da korizmene nedjelje – kao i nedjelje uopće – nisu dani posta i odricanja. No, ako oduzmeš 6, koliko ima korizmenih nedjelja, od 44, ne dobiješ 40, nego 38. U čemu je kvaka? Iako nisu dijelom korizme, Veliki petak i Velika subota pokornički su dani koji se mogu povezati s korizmenom pokorom. Tako od početka korizme do Uskrsa zaista ima točno 40 dana u kojima nas Crkva poziva na pokoru. To su, dakle, svi dani od Pepelnice do Velikoga četvrtka izuzev nedjelja te Veliki petak i Velika subota. Tekstovi koje sadrži ova knjiga namijenjeni su upravo za tih 40 dana, dok ćeš svoj molitveni život u korizmenim nedjeljama oblikovati samostalno. Crkva ti u misnim čitanjima daruje dovoljno nadahnuća za to, ali nemoj zaboraviti upitati i Duha za savjet!

Tvoja svakodnevna polusatna molitva svaki će se dan sastojati od sedam istih koraka: **pripremi se, pročitaj, promotri, promisli, predaj, produbi i primijeni**. Upoznaj se s njima prije nego kreneš da ti korak bude lakši.

## 1. Pripremi se!

Prvi je korak svake molitve priprema za nju. Rijetko će ti trebati više od pet minuta za pripremu – tada je to i navedeno u tekstu. Prije nego započneš moliti, obavi sve što je hitno. Odaberi vrijeme i mjesto za svoju molitvu; uvelike će ti pomoći ako uvijek budu isti. Ukloni sva ometala iz okoline: ugasi glazbu, zatvori vrata, ugasi mobitel... Pripremi sve što ti za molitvu treba – svoju Bibliju, ovu knjigu, olovku i štopericu ili sat. Smjesti se u položaj u kojemu će ti biti udobno moliti. Nemoj nikada izdvojiti manje od pola sata bez prekida za molitvu. Duboko udahni i izdahni. Upali svoju štopericu i uroni u tekst.

## 2. Pročitaj!

Na ovom hodu napokon ćeš se upoznati sa svojom Biblijom. Sigurno posjeduješ barem jedan primjerak koji skuplja prašinu na tvojim policama. Otvori je! Prouči što se i gdje u njoj nalazi. U snalaženju s Božjom riječi pomoći će ti i dodatak na kraju ove knjige s objašnjenjem biblijskih kratica. No, najvažnije je da Bibliju naučiš čitati. Čitaj polagano, pažljivo i ponovno; svaki dan dobit ćeš nove poticaje za to. Mnogi redovnici za plodonosnije razmatranje Božju riječ prvo *posiju*: uvečer pročitaju ulomak koji će ujutro razmatrati. I tebi će koristiti da svoj ulomak pročitaš unaprijed, ali i da mu se vratiš nakon molitve.

## 3. Promotri!

Nije dovoljno samo čitati Božju riječ; treba ju i pomno razmatrati. Treći korak tvoje molitve, promatranje, na jednostavan će ti način rastumačiti značenje pročitanoga biblijskoga ulomka. Razmatranja su tvoja svakodnevna okrijepa da možeš samostal-



no koračati kroz pustinju. Čitaj ih s istom pomnjom kao i ulomke. Ostani u razmišljanju o onomu što na tebe djeluje snažno i označi ono što ti je važno. Zabilježi svoja pitanja i poticaje. Slobodno ih i podijeli s drugima – to je dio molitve koji ćeš najjednostavnije zapamtiti. Primijetit ćeš da su razmatranja različite duljine. Zahvaljujući tomu, lakše ćeš prilagoditi vrijeme molitve nadahnuću Duha.

#### **4. Promisli!**

Nakon što razmotriš ulomak, treba ga i spustiti u srce. Tomu služi promišljanje. Ulomak koji si razmatrao u tomu ćeš dijelu molitve povezati sa svojim životom zapisujući odgovore na postavljena pitanja. Promišljanje će često biti najdulji dio tvoje molitve. Zahvaljujući pitanjima na koja u njemu odgovaraš, ne moraš se bojati da ćeš promašiti bitne točke ulomka ili ostati na površini razmatranja. A ujedno ćeš i zapisati svjedočanstvo o Božjoj prisutnosti kojemu ćeš se moći vratiti u teškim trenucima. Bilježenje duhovnoga života zdrava je molitvena navika koju su gajili mnogi svetcii. Tijekom ovoga hoda shvatit ćeš i zašto.

#### **5. Predaj!**

Bog je i prije petoga koraka, predanja, na različite načine prisutan u tvojoj molitvi. No u predanju mu se posve izravno obraćaš. To je dio hoda za Jaganjcem koji je vjerojatno najbliži tvojemu molitvenomu iskustvu. U njemu vlastitim riječima Bogu iznosiš ono što je njegova riječ pobudila u tvome srcu: slavu, zahvalu, blagoslov, prošnju, kajanje, zagovor... Nemoj se bojati što ćeš mu i kako reći. Duh Sveti zauzet će se za tebe (usp. *Rim* 8, 26). Neke poticaje dobit ćeš i u tekstu. Duh će ti pomoći i da

razlučiš koliko dugo ostati u predanju. Tvoje je samo da otvoriš svoje srce i progovoriš Bogu iskreno i jednostavno. On će ti na to uzvratiti.

## **6. Produbi!**

Često u potpunosti zaboravljamo da molitva ne završava našim riječima, nego Božjim djelom. Produblјivanje te uči da u svojoj molitvi ostaviš vremena da Bog u tebi djeluje. Svaki dan nakon predanja odvoji vrijeme za tišinu – barem pet minuta – u kojemu ćeš motriti i osluškivati Boga. Iznenadit će te koliko je ta tišina katkada izazovna. To će ti možda biti i najteži dio molitve. No zasigurno će te i osupnuti koliko je tišina bogata. Tekst za produblјivanje uvijek će ti ponuditi neko polazište. Ali tu nije toliko važno što ti činiš. Svi su dosadašnji koraci molitve bili tvoji koraci prema Bogu. Produblјivanje je njegov korak prema tebi.

## **7. Primijeni!**

Kada završi molitva, vraćaš se među svoje bližnje i svoje obveze. Tada se pola sata tvoje molitve najjasnije pretače u dane tvoga života. Zato ćeš u primjeni za svaki dan hoda za Jaganjcem dobiti i jednostavan duhovni izazov koji nakon molitve možeš izvršiti ili započeti. U nekim od tih izazova zasigurno si se već i sam okušao; neki će te bez sumnje iznenaditi. U svakomu slučaju, donijet će živosti i opipljivosti tvomu korizmenomu hodu. Zapamti samo Isusovo upozorenje: *neka ti ne zna ljevica što čini desnica* (usp. Mt 6, 3). Svoja dobra djela čuvaj u skrovitosti – podijeli ih samo s duhovnikom ili svećenikom. Uči se od Jaganjca.

## **I na kraju...**

Pola sata dnevno hoda s Jaganjcem katkada će proći u tren oka. Katkada će trajati čitavu vječnost. Katkada će biti suza i smijeha. Katkada ne će biti ničega. Baš zato nastoj očuvati veliku dušnost. Ustraj u odluci da hodaš što god da se oko tebe zbiva. Nemoj ići u drugomu smjeru, nemoj preskakati korake, nemoj gledati druge. Samo hodaj! Jaganjac te već čeka.

## 1. dan

*Pođi u miru i budi  
zdrava od svojega zla!*



### **Pripremi se!**

Današnja će molitva biti jednostavna. Zamoli Duha Svetoga za svjetlo. Učini to svojim riječima. (Možeš ti to!) Nakon zaziva započni molitvu znakom križa.



### **Pročitaj!**

U svojoj Bibliji pronađi i pročitaj ulomak *Mk 5, 25-34*. Daj si vremena da promotriš i osluhneš ovaj ulomak srcem. Pročitaj ga polagano više puta dok ti ne postane blizak. Dopusti da njegove riječi odzvone u tebi, da te dotaknu njegovi prizori.



### **Promotri!**

Ova bolesna žena dvanaest godina živi u pustinji. Među ljudima, ali posve sama. Njezina je bolest za nju pustinja. Tu nema života. U njoj je izgubila nadu.

Tvoja je pustinja svaka tvoja samoća. To su trenutci beznađa, trenutci u kojima si od sviju napušten, ali i oni u kojima pokušavaš riješiti svoje nevolje svojim snagama.





---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### **Predaj!**

Prepušti svoju pustinju Bogu. Moli ga da ti pomogne da se zavoliš kao što te on voli. Moli ga za nadu koja ne će uvenuti.



### **Produbi!**

Dopusti Bogu da ti u tišini jednostavno pravi društvo. Uvedi ga u svoju pustinju.



### **Primijeni!**

Izbjegavaj ružno o sebi razmišljati i govoriti drugima.

# SADRŽAJ

Uvod .....	5
Upute .....	7
1. dan .....	12
2. dan .....	16
3. dan .....	22
4. dan .....	26
5. dan .....	32
6. dan .....	36
7. dan .....	40
8. dan .....	44
9. dan .....	50
10. dan .....	56
11. dan .....	60
12. dan .....	64
13. dan .....	68
14. dan .....	74
15. dan .....	78
16. dan .....	82
17. dan .....	88
18. dan .....	92
19. dan .....	96
20. dan .....	100
21. dan .....	106
22. dan .....	110



23. dan .....	116
24. dan .....	120
25. dan .....	126
26. dan .....	130
27. dan .....	136
28. dan .....	140
29. dan .....	144
30. dan .....	150
31. dan .....	156
32. dan .....	160
33. dan .....	166
34. dan .....	172
35. dan .....	176
36. dan .....	180
37. dan .....	184
38. dan .....	188
39. dan .....	192
40. dan .....	198
Dodatci .....	202
Kratice biblijskih knjiga .....	202
Primjeri citiranja biblijskih knjiga .....	203
Bilješka o piscu .....	204

Sva prava pridržana.

Nijedan se dio ove knjige ne smije umnožavati, fotokopirati, reproducirati ni prenositi u bilo kakvu obliku (elektronički, mehanički i sl.) bez prethodne pisane suglasnosti nakladnika.

CIP zapis je dostupan u računalnome katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 001129030.

Tiskano u Hrvatskoj, veljača 2022.  
1 2 3 4 5 • 26 25 24 23 22