

STJEPAN ARNUŠ  
Korizma u obitelji  
*novo srce*

© 2022 by SALESIANA d. o. o.  
Omiška 8, Zagreb  
salesiana@salesiana.hr  
www.salesiana.hr

Za nakladnika: Mihovil Kurkut  
Urednik: Marin Periš

Lektura i korektura: Viktorija Ljović  
Oblikovanje naslovnice: Hrvoje Orlović  
Prijelom: Salesiana d. o. o.  
Tisak: Denona d. o. o., Zagreb

ISBN 978-953-205-226-8

Stjepan Arnuš

# Korizma u obitelji

*novo srce*

Molitve i razmatranja  
za roditelje i djecu

sal.  
esi  
ana

Zagreb, 2022.



## PREDGOVOR

Svaka knjiga ima svrhu. Svrha je ove knjige dvojaka. S jedne strane želi pomoći čitateljima da uspostave osoban odnos s Bogom, da se kreću stazom ljubavi i istine, da se milošću Božjom poprave i da postignu spasenje svoje duše. S druge strane želi okupiti obitelji oko Gospodina. Želi potaknuti obitelji da dijele s Gospodinom svoj dom, da žive s njime i da ga upoznaju.

Knjiga nije zbir dovršenih razmatranja. Nisam želio ograničavati srce čitatelja svojim razmišljanjima, već sam im želio dati samo naznaku, smjernicu, putokaz za njihovo osobno putovanje s Bogom, počevši od ovih razmatranja. Nisam htio ni da ovo bude zbirka kratkih ogleada jer ogleadi su više namijenjeni intelektu. Ova je knjiga namijenjena srcu svakoga čitatelja, srcu koje je živo da primi još više snage. I srcu koje je »mrtvo«, kameno, da oživi i postane srce od mesa. Htio sam da ova knjiga bude poticaj, da bude poput otvorenih vrata u Božju ljubav. Htio sam da se svatko može poslužiti ovom knjigom kao ulazom u duhovni svijet. A tamo Bog svakoga ljubi na jedinstven način, za svakoga ima posebnu zamisao, za svakoga ima posebnu ranu na svojem tijelu, posebnu milost, posebno očitovanje Duha, poseban stan na nebesima...

Ovo je, dakle, knjiga za one koji su iskrena srca, za odvažne i hrabre koji će čuti Gospodinov glas, jer nije toliko bitno ono što piše u ovoj knjizi, koliko je bitno ono što će nam Bog reći za vrijeme molitve i razmatranja. Ovo je knjiga za očeve i majke, da pokrenu svoju obitelj na zajedničku molitvu, na zajedničko prebivanje u Bogu. Gospodin traži sveti naraštaj. A odakle dolazi sveti naraštaj ako ne iz obitelji, ako ne iz gnijezda ljubavi koje otac i majka svijaju uz neprestanu pomoć Duha Svetoga, Marije, anđela i svetaca. Obitelj je škola molitve. Evo, Gospodin već stoji na vratima naših srdaca i naših obitelji i kuca; čeka da mu otvorimo i da večera s nama. Ako

večera s nama u našem domu, a to može kada se zajedno molimo, tada ćemo shvatiti njegove riječi: »Svom sam dušom čeznuo ovu pashu blagovati s vama...« (Lk 22, 15). I mi ćemo početi čeznuti za blagovanjem njegova tijela i krvi. Obiteljska je molitva put prema sjedinjenju s euharistijskim Isusom.

Kao glavni motiv knjige izabrao sam *srce*. Srce je središte života. Knjiga je podijeljena u sedam poglavlja: Blago čistima srcem, Srce Očevo, Srce Isusovo, Srce Marijino, Sakramenti – srce Crkve; Molitva – srce unutarnjega života i Razmatranja žalosnih otajstava u Velikome tjednu. Nedjelje su posvećene razmatranju euharistije.

Kako se služiti ovom knjigom? Knjiga je zamišljena tako da braćnim parovima i roditeljima pomogne u osobnoj molitvi i u zajedničkoj obiteljskoj molitvi. Odlomci s podnaslovom *Razmatranja za roditelje* namijenjeni su osobnoj molitvi. Zamišljeni su kao meditacije, razmatranja ili kontemplacija. Preporučujem da se dnevno odvoji dvadesetak minuta za svako razmatranje. Osim razvijanja osobnoga, prijateljskoga odnosa s Bogom, ona služe i kao svojevrsna priprema za obiteljsku molitvu.

Odlomci s podnaslovom *Obiteljska molitva* namijenjeni su zajedničkoj molitvi. Zajednička molitva treba biti mjesto susreta cijele obitelji s Bogom, ali i mjesto međusobnoga susreta. Na kraju svakoga poglavlja nalaze se poticaji na molitvu i na različite obiteljske aktivnosti. Obiteljska molitva i obiteljske aktivnosti traže sudjelovanje svih članova obitelji, ali iz iskustva znamo da to nije lako, da zahtijeva strpljivost, ustrajnost i pobjedu nad mnogim razočaranjima. Neka nas na tome putu podižu evandeoske riječi koje nam govore da nikada ne posustanemo i neka nas ohrabre riječi svetoga Josemarije Escriva: »Najljepše je u kršćanstvu to što možemo uvijek krenuti ispočetka.« Ako jednoga dana zapne, ako se uruše planovi, ako se zajednička molitva izjalovi i pretvori u muku i sukob, sjetimo se ovih riječi. Vrijedi se boriti i biti ustrajan. Gospodine, udijeli nam dar zajedničke obiteljske molitve.

Stjepan Arnuš

## POČETAK KORIZME

### *Blago čistima srcem, oni će Boga gledati*

Šesto blaženstvo naviješta: »Blago čistima srcem: oni će Boga gledati« (Mt 5, 8). »Čisti srcem« su oni koji su svoj um i volju uskladili sa zahtjevima Božje svetosti, poglavito na tri područja: u ljubavi, čistoći ili spolnoj ispravnosti i u ljubavi prema istini i pravovjerju.

KKC 2518

Nije bitno vrijeme  
Je l' kišurina  
Il' vrućina  
Bitno da je  
Neka limuzina  
Pun tank benzina  
Za krstarit gradom  
I tražit izgubljene  
Jer što će drugo raditi  
Oni sa čistim srcem koji Boga gledaju  
Nego raditi isto što i on  
A što će raditi  
Ako ne će raditi ono što su gledali  
I on je krstario među probisvjetima  
Nekim čudnim damama  
Lupežima, mladićima sumnjiva morala  
Među švercerima krzna od koala  
  
Tako i oni čista srca koji Boga gledaju  
Traže i nalaze izgubljene sinove  
  
Blago čistima srcem, oni Boga gledaju  
I tako uče činiti ono što je on činio



*Blago čistima srcem, oni će Boga gledati*

## **PEPELNICA**

Blago čistima srcem  
Oni su svagda u igri pred Gospodinom  
Oni su kao djeca bisernih zubi i blistavih očiju  
Oni se ne boje križa ni smrti  
Oni hodaju po vodi s Isusom  
Oni su nasadi svježe metvice,  
Mirišu poput kopra, bagrema i aloje  
Oni nisu od ovoga svijeta  
Ali su u svijetu  
Da sole  
Da svijetle  
Da svjedoče

### **III Razmatranje za roditelje**

Izgovori polako i sabrano: *Danas je Čista srijeda*. Neka u tebi odzvanja riječ *čisto*. Što je za tebe čisto? Ostani u razmatranju te riječi. Zamoli Duha Svetoga da ti pomogne razumjeti značenje te riječi.

Budi s Isusom na gori. Gledaj ga i slušaj kako govori: *Blago čistima srcem...* Gospodine, hvala ti na ovome proglasu. Hvala ti što mi u ovome trenutku postaje jasno da je čistoća srca uvijek ili bolje rečeno poziv koji mi upućuješ jer želiš da gledam tvoje lice... *Blago čistima srcem...* Gospodine, je li moje srce čisto? Jesu li moje staze ravne, moji putevi ispravni? Gospodine, hvala ti na ovome pozivu, pozivu na blaženi život. Ti želiš da budem sretan; želiš da budem u tvojoj prisutnosti, uvijek. Kažeš mi: *Nastoj da ti srce ostane čisto i vidjet ćeš lice moje...* Vidjeti lice tvoje, Gospodine, znači biti sretan, blažen, svet...

### III Obiteljska molitva

*Svi načine znak križa.*

*Roditelj ili dijete:* Gospodine, želimo biti čisti. Ako hoćeš, možeš nas očistiti. Želimo gledati tvoje lice.

*Obitelj zajedno moli Malu krunicu Kristova lica<sup>1</sup> (na 129. stranici knjige).*



### III Molitveni i drugi poticaji

**Supružnici (osobno):** Razmišljaj cijeli dan o Božjemu licu. I razmišljaj o svojem srcu, o srcu svoje žene, svojega muža, svoje djece, nekoga svojega. Moli tijekom dana strelovite molitve za njih.

**Supružnici (zajedno):** Prije spavanja stavite ruku na srce svojega supružnika, oslušajte ritam srca i izrecite svoju spontanu molitvu za njega.

**Djeca:** Neka nacrtaju svoje lijepo srce koje će pokloniti Isusu. Roditelji, naučite ih molitvu anđelu čuvaru, da čuva njihovo srce. Molite se zajedno s njima.

**Tinejdžeri:** Zahvali za svoje srce koje kuca u tebi, zahvali za svoj život. Razmišljaj kako je čudesno što postojiš. Moli se svojem anđelu čuvaru da te čuva na svim tvojim putevima.

**Post:** Danas donesite odluku o malim odricanjima do kraja tjedna. Kad postite ili činite koju drugu žrtvu, uvijek to prikažite na određenu nakanu.

# Sadržaj

Predgovor .....	5
POČETAK KORIZME	
<b><i>Blago čistima srcem, oni će Boga gledati</i></b> .....	7
Pepelnica .....	9
Četvrtak poslije Pepelnice .....	11
Petak poslije Pepelnice .....	14
Subota poslije Pepelnice .....	16
Prva korizmena nedjelja .....	18
PRVI KORIZMENI TJEDAN	
<b><i>Očevo srce</i></b> .....	21
Ponedjeljak, prvi korizmeni tjedan .....	23
Utorak, prvi korizmeni tjedan .....	25
Srijeda, prvi korizmeni tjedan .....	27
Četvrtak, prvi korizmeni tjedan .....	29
Petak, prvi korizmeni tjedan .....	31
Subota, prvi korizmeni tjedan .....	33
Druga korizmena nedjelja .....	36
DRUGI KORIZMENI TJEDAN	
<b><i>Presveto Srce Isusovo</i></b> .....	39
Ponedjeljak, drugi korizmeni tjedan .....	41
Utorak, drugi korizmeni tjedan .....	43
Srijeda, drugi korizmeni tjedan .....	45
Četvrtak, drugi korizmeni tjedan .....	47
Petak, drugi korizmeni tjedan .....	50
Subota, drugi korizmeni tjedan .....	52
Treća korizmena nedjelja .....	54

## TREĆI KORIZMENI TJEDAN

<b><i>Bezgrješno Srce Marijino</i></b> .....	57
Ponedjeljak, treći korizmeni tjedan .....	59
Utorak, treći korizmeni tjedan .....	61
Srijeda, treći korizmeni tjedan .....	63
Četvrtak, treći korizmeni tjedan .....	65
Petak, treći korizmeni tjedan .....	67
Subota, treći korizmeni tjedan .....	69
Četvrta korizmena nedjelja .....	71

## ČETVRTI KORIZMENI TJEDAN

<b><i>Sakramenti – srce Crkve</i></b> .....	73
Ponedjeljak, četvrti korizmeni tjedan .....	75
Utorak, četvrti korizmeni tjedan .....	77
Srijeda, četvrti korizmeni tjedan .....	79
Četvrtak, četvrti korizmeni tjedan .....	81
Petak, četvrti korizmeni tjedan .....	84
Subota, četvrti korizmeni tjedan .....	87
Peta korizmena nedjelja .....	90

## PETI KORIZMENI TJEDAN

<b><i>Molitva – srce unutarnjega života</i></b> .....	93
Ponedjeljak, peti korizmeni tjedan .....	95
Utorak, peti korizmeni tjedan .....	97
Srijeda, peti korizmeni tjedan .....	99
Četvrtak, peti korizmeni tjedan .....	101
Petak, peti korizmeni tjedan .....	103
Subota, peti korizmeni tjedan .....	105
Šesta korizmena nedjelja .....	107

## VELIKI TJEDAN

<b><i>Razmatranje muke Isusove</i></b> .....	109
Ponedjeljak Velikoga tjedna .....	111
Utorak Velikoga tjedna .....	113

Srijeda Velikoga tjedna .....	115
Veliki četvrtak .....	117
Veliki petak .....	119
Velika subota .....	121
Nedjelja Uskrsnuća Gospodinova .....	123
<i>Tvoja ljubav</i> .....	125
DODATAK	
<b><i>Molitve</i></b> .....	127
Mala krunica Kristova lica .....	129
Mala krunica Bezgrješnog Srca Marijina .....	130
Posveta Bezgrješnom Srcu Marijinu .....	131
Zlatna krunica .....	132
Krunica pobjede .....	133
Litanije Bogu Ocu .....	134
Litanije Krvi Kristovoj .....	136
Bilješke .....	138
Bilješka o autoru .....	140

*Sva prava pridržana. Nijedan se dio ove knjige ne smije umnožavati, fotokopirati, reproducirati ni prenositi u bilo kakvu obliku (elektronički, mehanički i sl.) bez prethodne pisane suglasnosti nakladnika.*

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu  
Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 001129001.

**ISBN 978-953-205-226-8**

Tiskano u Hrvatskoj, veljača 2022.

1 2 3 4 5 • 26 25 24 23 22