

Svako tijelo ima nešto reći



Napisala
Monica Ashour

Ilustrirala
Marilee Harrauld-Pilz

Naslov izvornika:

Every body has something to say

© 2015 by Pauline Books & Media
50 Saint Pauls Avenue, 02130-3491
Boston, Massachusetts, U.S.A.
www.pauline.org

Nakladnik i copyright za hrvatski prijevod

© 2018 by SALESIANA d.o.o.
Omiška 8, Zagreb
salesiana@salesiana.hr
www.salesiana.hr

Za nakladnika: Mihovil Kurkut

Tekst: Monica Ashour

Ilustracije: Marilee Harrauld-Pilz

Prijevod i lektura: Ivana Čagalj

Grafička priprema: Salesiana d.o.o.

Tisak: Denona d.o.o., Zagreb

ISBN 978-953-205-180-3

ZA RODITELJE, SKRBNIKE I UČITELJE

Većina nas je upoznata s pojmom »govor tijela«. Jednostavno rečeno, mi komuniciramo svojim tijelima. Ipak, sveti Ivan Pavao II. podigao je taj pojam na potpuno novu razinu. Ova knjiga približava nam ono što je sveti Ivan Pavao II. nazivao »govorom tijela«.

Četiri temeljna principa Teologije tijela predstavljena na ovim stranicama otkrit će ljepotu, snagu i svrhu tijela unutar Božje zamisli za svakoga od nas – i za djecu povjerenu našoj skrbi.

- **Moramo »slušati« ono što nam tijelo ima reći.** Zadovoljavanjem potrebe za odmorom, hranom i sigurnošću, učimo se biti pozorni i razlučivati između potreba i želja.
- **Imamo mogućnost odabrati hoćemo li, kada i kako odgovoriti na potrebe tijela.** Ono što sveti Ivan Pavao II. naziva »samokontrolom« omogućuje da razvijemo kršćansku krepost. Pokreće nas prema slobodi neophodnoj za istinsku sebedarnu ljubav. Učenje samokontroli prije izazova adolescencije priprema djecu da uistinu žive te vrijednosti tijekom čitava života.
- **Tijelo »govori« objektivnu istinu.** Smijeh znači da nam je nešto smiješno; ne može značiti da smo tužni. Tjelesnim radnjama pridruženo je duboko značenje.
- **Naš unutarnji život otkriva se vanjskim djelovanjem.** Suprotno porukama društva, naša tijela nisu alati ni oklopi. Kao što sveti Ivan Pavao II. kaže, tijelo je »sakrament« svake osobe.

Svraćajući pozornost djece na značenje tijela, potvrđujemo izvornu dobrotu i tijela i njegovih »poruka«. Nadalje, kako se dječje tijelo i duša počinju potpunije integrirati, djevojčica ili dječak postaju sve više sposobni iskazivati ljubav drugima i Bogu koji je svakoga od nas stvorio na svoju sliku.



Tijela govore i tijela slušaju.

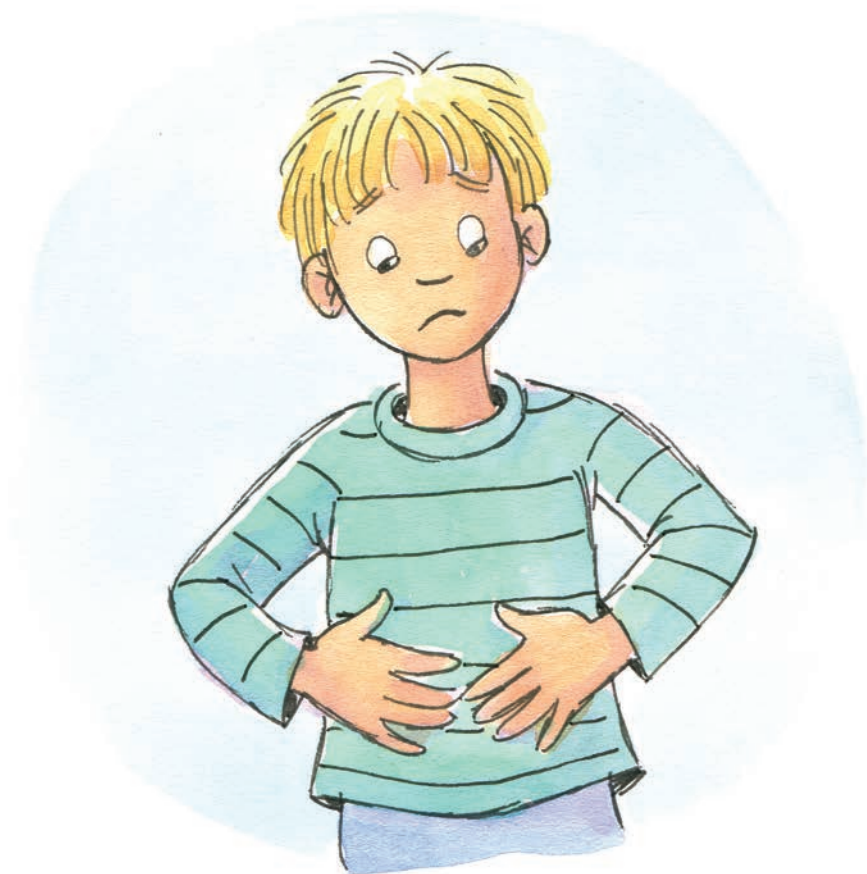
Svako tijelo ima nešto reći!

Moje tijelo govori! Svašta mi kaže.



Krulj, krulj.

Kad trbuh krulji,
govori mi da sam gladan.





Zijeeeev.

Kad zijevam,
usta mi govore da sam umorna.



Brrrrr.

Kada drhtim,
ruke mi govore
da mi je hladno.

Aaaaapćina!

Kada curi,
nos mi govori
da sam bolestan.



Tup–tup–tup!

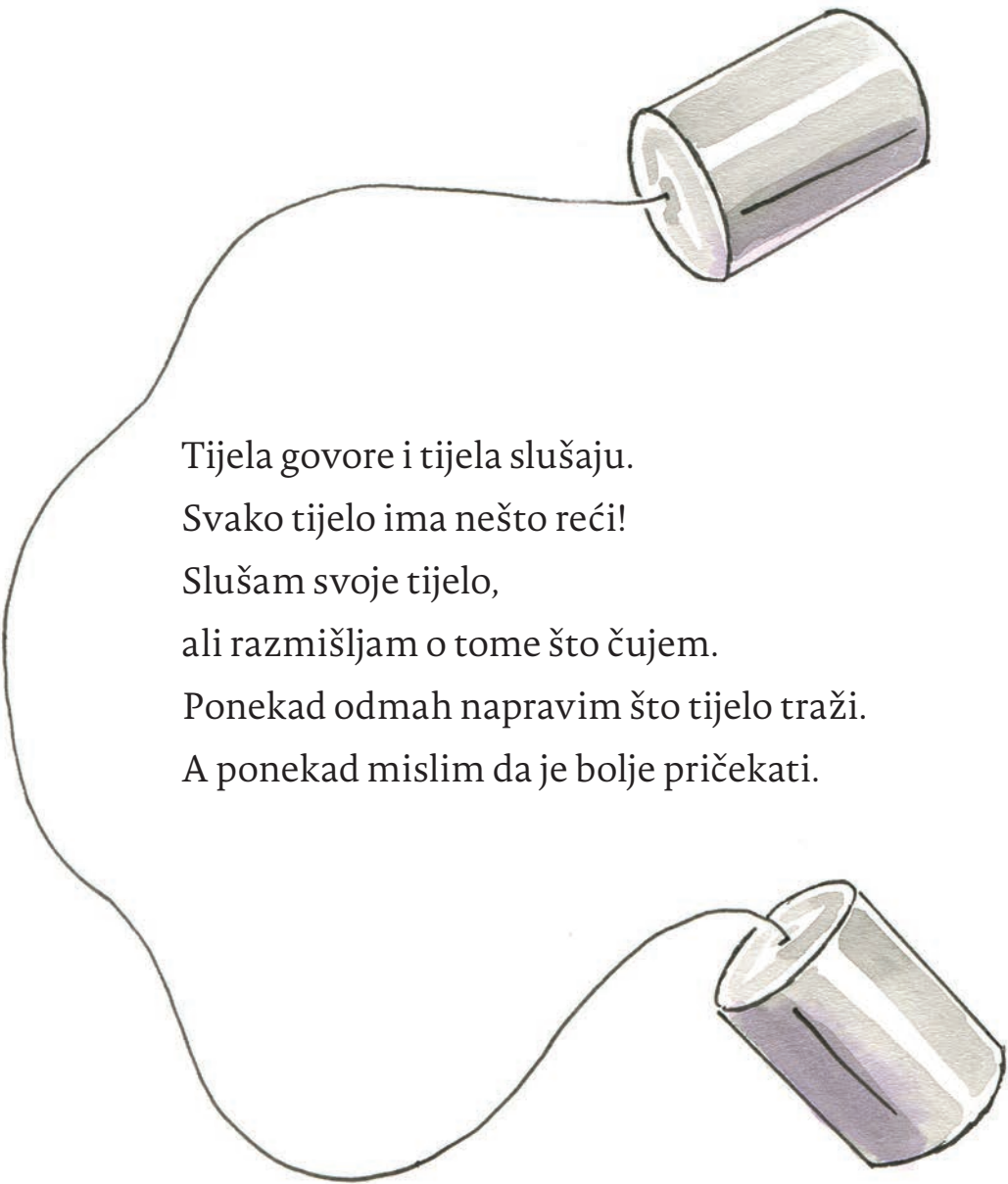


Kad mi srce jako lupa,
govori mi da se bojim
mraka.

Jao!

Kad me peče,
koljeno mi govori
da sam se
ozlijedila.





Tijela govore i tijela slušaju.
Svako tijelo ima nešto reći!
Slušam svoje tijelo,
ali razmišljam o tome što čujem.
Ponekad odmah napravim što tijelo traži.
A ponekad mislim da je bolje pričekati.





Tijela govore i tijela slušaju.
Svako tijelo ima nešto reći!





Monica Ashour

Monica Ashour, MTS, MHum, bivša učiteljica, danas se bavi govorništvom i predsjednica je Evangelizacijskoga tima za teologiju tijela (TOBET). Monica približava dubinu i širinu revolucionarne Teologije tijela (TOB) sv. Ivana Pavla II. Naslanjajući se na svoju seriju knjiga TOB za mališe, Monica, koja je diplomirala na Sveučilištu u Dallasu u području humanistike i teologije, ide korak dalje i piše TOB za djecu. Ove knjige otkrivaju otajstvo ljudske osobe u svjetlu katoličke vjere. Mladi i stari podjednako mogu naučiti ispravno vidjeti TIJELO: kao dar od Boga i poziv na ljubav.

Marilee Harrauld-Pilz

Marilee Harrauld-Pilz radi kao slobodna umjetnica, ilustratorica, i to od 1979. godine. Nakon prvostupničke diplome iz likovne umjetnosti sa Sveučilišta u Illinoisu, pohađala je Akademiju likovnih umjetnosti u Chicagu, zatim Američku akademiju umjetnosti i Institut škole za umjetnost u Chicagu. Kao ponosna članica Udruge ilustratora slikovnica, Marilee se posvetila ilustraciji knjiga, obrazovnih materijala, časopisa i čestitki za djecu.

