

DONNA-MARIE COOPER O'BOYLE

Korizma u obitelji s papom Franjom

Naslov izvornika:  
Donna-Marie Cooper O'Boyle:  
*Bringing Lent Home with Pope Francis*  
Prayers, Reflections, and Activities for Families

© 2015 Ave Maria Press  
Notre Dame, Indiana, U.S.  
www.avemariapress.com

Donna-Marie Cooper O'Boyle

# Korizma u obitelji

*s papom Franjom*

Nakladnik i copyright za hrvatsko izdanje:  
© 2018 by SALESIANA d.o.o.  
Omiška 8, Zagreb  
salesiana@salesiana.hr  
www.salesiana.hr

Za nakladnika: Mihovil Kurkut

Prijevod i lektura: Ivana Čagalj  
Grafičko oblikovanje korica: Fran Reizl  
Grafička priprema: Salesiana d.o.o.  
Tisak: Kerschoffset Zagreb d.o.o

ISBN 978-953-205-174-2

Molitve, razmatranja i aktivnosti  
za obitelji



Zagreb, 2018.

## UVOD

**K**orizma je posebno, sveto razdoblje četrdeset dana našega crkvenog kalendara. Brojka je četrdeset značajna. Mnogo je puta kroz povijest spasenja bila brojka četrdeset bitna. Zasad ćemo se usredotočiti na činjenicu da je Isus postio 40 dana u pustinji. Tijekom korizme pozvani smo na post, davanje milodara i molitvu tako te se možemo osloboditi duhovnih sputavanja i približiti se Bogu. Razdoblje korizme trebalo bi preobraziti naša srca i duše. Ipak, kako bi se odvila istinska preobraženja, svim se srcem trebamo potruditi tako da nije riječ tek o pukom ustezanju od čokolade ili drugih zadovoljstava tijekom ovog razdoblja. Uistinu moramo prihvatiti izazov tih 40 dana i uložiti stvaran dodatni trud. Prilika da to učinite s obitelji poseban je blagoslov.

Papa Franjo izvanredan je duhovni vodič za korizmeno putovanje vaše obitelji. Njegova su naučavanja dovoljno jednostavna tako da ih i djeca mogu shvatiti, a opet osebujni su njegova jedinstvena pozadina i školovanje za svećenika, biskupa i papu kao i njegovo poznavanje onoga što je potrebno za rast u svetosti. Papa Franjo potaknuo nas je u apostolskoj pobudnici *Radost evanđelja* da bolje upoznamo Isusa i da mu dopustimo da nam dotakne srca. Točno je rekao »Pozivam sve vas koji slijedite Isusa, gdje god da ste, da provedete neko vrijeme svakodnevno obnavljajući svoj osobni odnos s njime, dopuštajući mu da vam dotakne srca« (br. 3). Postoji li bolje vrijeme za to od korizme? Ova će knjiga pružiti i potaknuti dnevnu obiteljsku molitvu i komunikaciju kako napredujemo kroz ovo sveto razdoblje zajedno. Slijedeći upute o tome kako vaša obitelj može primijeniti mudrost pape Franje na vaše živote, potpunije ćete sudjelovati prateći ritam Crkve u molitvi, postu i davanju milodara.

Možete odabrati jutro ili večer za okupljanje sa svojim bližnjima (a pohvalno je i oboje). Dobro ćete provesti vrijeme razmišljajući o životu i mudrosti pape Franje, kao i o velikim tradicijama svete Majke Crkve.

Za korištenje ovim priručnikom, trebate samo okupiti obitelj i napredovati kroz korizmu stranicu po stranicu, dan po dan.

Možete se okupljati za kuhinjskom stolom, molitvenim stolom ili gdje god se osjećate najudobnije za obiteljsku molitvu u svojoj kućnoj crkvi. Učinite atmosferu posebnijom – zapalite svijeću ako vam je drago.

**Poticaj pape Franje:** Citatom pape Franje započinje se korizmeni dan i određuje ugođaj u vašoj kućnoj crkvi.

**Razmatranje za roditelje:** Svakodnevno je ponuđeno nekoliko stvari o kojima možete razmišljati u ovom dijelu. Dio je za vas, a dio za vašu djecu. Ako je moguće, pokušajte ovaj dio pročitati unaprijed, prije zajedničkog okupljanja.

**Obiteljska molitva:** Dvije su prilike za molitvu tijekom svakog dana meditacije – jedna na početku, a druga na kraju. Slobodno ih proširite i prilagodite potrebama vaše obitelji.

**Priča iz života pape Franje:** U knjizi će se izdvojiti bitni dijelovi iz života pape Franje. Ovaj dio mogu čitati starija djeca ili roditelji.

**Post:** Svakodnevni »posni« prijedlozi služe da upućuju vas, roditelje, i vašu djecu na to od čega treba postiti. To neće uključivati samo određenu vrstu hrane, nego će se češće odnositi na post od loših navika ili ugodnih radnji. Slobodno prilagodite prema potrebama svoje obitelji.

Pepelnica i Veliki petak dani su posta i nemrsa. Prema crkvenom zakonu katolici u dobi od 14 i više godina ne smiju jesti meso ovim danima. Bolesnici, trudnice i dojilje izuzeti su od posta i nemrsa. Katolici u dobi od 18 do 59 godina poste ovim danima tako da mogu jesti jednom dnevno nemrsna jela do sita te dva manja nemrsna i pokornička obroka. Ta dva manja obroka zajedno moraju biti manja od jednog punog obroka.

**Davanje milodara:** Svakog su dana ponuđeni prijedlozi za »Davanje milodara« kako bismo vam dali ideje što uraditi s obitelji ili pojedinačno.

**Kroz dan:** Svakim danom dobit ćete jednostavnu, a moćnu ideju za razmišljanje i molitvu kroz dan.

Papa nas Franjo poučava »Korizma je da se život prilagodi, popravi, promijeni, približi Bogu«. <sup>1</sup> Kroz ovo korizmeno razdoblje neka vaša obitelj primi mnoge bogate blagoslove i milosti kako molite, postite i zajedno dajete milostinju prilagođavajući i popravljajući svoje živote, na putu prema nebu i prema nagradi na nebesima.

<sup>1</sup> »Papa Franjo: Korizma je vrijeme prilagodbe života«: *en.radiovaticana.va*, 18. ožujka 2014., pristupljeno 28. travnja 2015., [http://en.radiovaticana.va/storico/2014/03/18/pope\\_francis\\_lent\\_a\\_time\\_to\\_adjust\\_your\\_life/en1-782518](http://en.radiovaticana.va/storico/2014/03/18/pope_francis_lent_a_time_to_adjust_your_life/en1-782518).

## PEPELNICA

---

Logika Križa... nije primarno patnja i smrt, nego ljubav i darivanje sebe koje donosi život... Slijedeći i prateći Krista, ostajući s njim, moramo »izići iz sebe«, biti otvoreni; izići iz turobnog načina na koji živimo vjeru, a koji je postao navika, izići iz kušnje da se povučemo u vlastite planove, koji naposljetku isključuju Božje stvaralačko djelovanje.

- Opća audijencija, 27. ožujka 2013.

### III Razmatranje za roditelje

Danas je vrlo poseban dan jer započinjemo svoje korizmeno putovanje. Kako li smo sretni što nas Crkva podsjeća na početak izuzetnog i svetog vremena u crkvenom ciklusu tijekom kojeg se možemo posvetiti molitvi, postu i davanju milostinje kako bismo dali zadovoljštinu Bogu i rasli u svetosti! Danas, kad okupite obitelj na početku korizmenih razmatranja, objasnite djeci da ćemo tijekom korizme svakodnevno nastojati raditi na trima stvarima. Prvo, nečega ćemo se *odreći*, što se zove post. Drugo, nešto ćemo *pokloniti*. Svoju pomoć, stvari ili novac dat ćemo drugima. To se naziva davanje milodara. Napokon, molit ćemo se više. Kao katolicima, sve tri ove stvari moraju biti dijelom naše svakodnevnice, ali tijekom korizme intenzivnije se na njih usredotočujemo.

Upitajte djecu jesu li razmišljala o odricanju od nečega tijekom korizme. Ili, žele li učiniti nešto posebno kako bi dali Isusu zadovoljštinu? Danas odvojite vremena i pomozite im odlučiti te sročite njihove korizmene rezolucije. Možete im otkriti što vi planirate uraditi. Pomozite im da rezolucije napišu. Tim se bilješkama mogu poslužiti svakog korizmenog dana. Možete ih staviti na hladnjak ili vrata spavaće sobe, napisati ih na »piši-briši« ili klasičnu ploču,

ili ih staviti ondje gdje će ih najlakše biti naći. Uz opće korizmene obveze, tu su i dnevni prijedlozi za svaki dan kako napredujemo kroz korizmu.

Riječi koje ćemo danas čuti kad primimo pepeo: »Spomeni se da si prah i da ćeš se u prah pretvoriti« trebaju nas ponukati da se moramo odvratiti od grijeha i tražiti što Isus želi za nas. Sjetimo se gornjih riječi pape Franje kroz ovo korizmeno putovanje: »Slijedeći i prateći Krista, ostajući s njim, moramo 'izići iz sebe'«.

Slijedimo, pratimo i ostanimo s Kristom ove korizme. Uistinu, on će promijeniti naše živote!

### ■■■ Obiteljska molitva

*Svi načinimo znak križa.*

*Roditelj:* Dragi Isuse, pomoz nam da ne budemo katolici obješenih lica. Otvori nam oči i srca Duhu Svetome tijekom našeg korizmenog putovanja. Promijeni naše živote!

Poslušajmo sada ove riječi pape Franje.

*Roditelj ili dijete čita naglas uvodni citat.*

*Svi:* Blažena majko Marijo, približi nas svojemu sinu Isusu.

### ■■■ Priča iz života pape Franje

Jorge Mario Bergoglio (papa Franjo) rođen je 17. prosinca 1936. u Buenos Airesu u Argentini. Sin je talijanskih imigranata. Otac mu Mario bio je računovođa i radio je za željeznice, a majka Regina Sivori jako se posvetila odgoju petero djece.

### ■■■ Post

Danas postite od želje da se stvari odvijaju po vašemu.

### ■■■ Davanje milodara

Danas potpunije predajte svoje srce Bogu i dopustite mu da radi na vama i kroz vas.

### ■■■ Molitva

*Današnja nakana:* Pomolimo se da budemo pažljiviji prema onima u potrebi, posebno onima u našem domu.

*Završna molitva:* Dragi Isuse, molimo pouči nas punoj poruci Križa.

*Svi mole Oče naš, Zdravo Marijo i Slava Ocu.*

*Kroz dan:* Želim pripremiti srce za Boga da u njemu djeluje tijekom korizme.

## O autorici

**Donna-Marie Cooper O'Boyle** nagrađivana je i jedna od najprodavanijih autorica, kao i novinarka, govornica, domaćica hodočasnička, voditeljica duhovnih vježbi i televizijska voditeljica emisija koje je sama pokrenula »Svakodnevni blagoslov za katoličke mame« i »Kafić za katoličke mame«, a koje prikazuje EWTN. Cooper O'Boyle, katoličku suprugu i majku petero djece, *Faith & Family Live* uvrstio je među deset najfascinantnijih katolika u 2009. godini. Uživala je u desetogodišnjem prijateljstvu s blaženom Majkom Terezom iz Kalkute i postala je laička misionarka ljubavi. Godinama je njezin duhovni vođa bio sluga Božji John A. Hardon, S. J., koji je također bio jedan od duhovnih vođa Majke Tereze.

Autoricu Cooper O'Boyle je 2008. godine pozvala Sveta Stolica na sudjelovanje na međunarodnom kongresu za žene u Vatikanu, obilježavajući dvadesetu obljetnicu apostolskog pisma *Mulieris Dignitatem* (O dostojanstvu i zvanju žena). Primila je apostolske blagoslove od sv. Ivana Pavla II. i pape Benedikta XVI. zbog zasluga svojih knjiga i djelovanja, kao i posebni blagoslov svetoga Ivana Pavla II. za rad s blaženom Majkom Terezom. Cooper O'Boyle autorica je dvadeset knjiga o vjeri i obitelji, uključujući sljedeće: *Ukorijenjeni u ljubavi*, *Čudotvorna medalja*, *Majka Tereza i ja*, *Kafić za katoličke mame i Isusov poljubac*. Predstavila se na vijestima *Zenit*, *Vatikan Insider* i *Rome Reports*, a česta je gošća u emisijama na EWTN-u: *Bookmark*, *Sunday Night Prime* i *Women of Grace*. Vodi nekoliko blogova i svoju internetsku stranicu [donnacooperoboyle.com](http://donnacooperoboyle.com).

## Sadržaj

Uvod .....	4	<b>Četvrta korizmena nedjelja</b> .....	50
		Ponedjeljak,	
		četvrti korizmeni tjedan .....	52
		Utorak, četvrti korizmeni tjedan .....	54
		Srijeda, četvrti korizmeni tjedan .....	56
		Četvrtak, četvrti korizmeni tjedan .....	58
		Petak, četvrti korizmeni tjedan .....	60
		<b>Prva korizmena nedjelja</b> .....	14
		Ponedjeljak,	
		prvi korizmeni tjedan .....	16
		Utorak, prvi korizmeni tjedan .....	18
		Srijeda, prvi korizmeni tjedan .....	20
		Četvrtak, prvi korizmeni tjedan .....	22
		Petak, prvi korizmeni tjedan .....	24
		<b>Druga korizmena nedjelja</b> .....	26
		Ponedjeljak,	
		drugi korizmeni tjedan .....	28
		Utorak, drugi korizmeni tjedan .....	30
		Srijeda, drugi korizmeni tjedan .....	32
		Četvrtak, drugi korizmeni tjedan .....	34
		Petak, drugi korizmeni tjedan .....	36
		<b>Treća korizmena nedjelja</b> .....	38
		Ponedjeljak,	
		treći korizmeni tjedan .....	40
		Utorak, treći korizmeni tjedan .....	42
		Srijeda, treći korizmeni tjedan .....	44
		Četvrtak, treći korizmeni tjedan .....	46
		Petak, treći korizmeni tjedan .....	48
		<b>Četvrta korizmena nedjelja</b> .....	50
		Ponedjeljak,	
		četvrti korizmeni tjedan .....	52
		Utorak, četvrti korizmeni tjedan .....	54
		Srijeda, četvrti korizmeni tjedan .....	56
		Četvrtak, četvrti korizmeni tjedan .....	58
		Petak, četvrti korizmeni tjedan .....	60
		<b>Peta korizmena nedjelja</b> .....	62
		Ponedjeljak,	
		peti korizmeni tjedan .....	64
		Utorak, peti korizmeni tjedan .....	66
		Srijeda, peti korizmeni tjedan .....	68
		Četvrtak, peti korizmeni tjedan .....	70
		Petak, peti korizmeni tjedan .....	72
		<b>Nedjelja Muke Gospodnje</b> <b>(Cvjetnica)</b> .....	74
		Ponedjeljak Velikoga tjedna .....	77
		Utorak Velikoga tjedna .....	80
		Srijeda Velikoga tjedna .....	82
		Veliki četvrtak .....	84
		Veliki petak .....	86
		Velika subota .....	88
		<b>Nedjelja uskršnuća</b> .....	90
		Molitva našoj Gospi	
		koja razvezuje čvorove .....	93
		O autorici .....	94

*Sva prava pridržana. Nijedan se dio ove knjige ne smije umnožavati, fotokopirati, reproducirati ni prenositi u bilo kakvu obliku (elektronički, mehanički i sl.) bez prethodne pisane suglasnosti nakladnika.*

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu  
Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu pod brojem 985231.

Tiskano u Hrvatskoj, veljača 2018.

**ISBN 978-953-205-174-2**

1 2 3 4 5 • 22 21 20 19 18